

TUỔI DẬY THÌ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở NỮ HỌC SINH THCS THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG.

PUBERTY AND OTHER RELATED ELEMENTS IN FEMALE SECONDARY SCHOOLS STUDENTS IN DANANG

Tác giả: Nguyễn Công Thùy Trâm*, Trương Thị Thanh Mai*

Tóm tắt bằng tiếng Việt:

Nghiên cứu được tiến hành trên 1536 học sinh nữ thuộc các trường Trung học cơ sở trên địa bàn thành phố Đà Nẵng, nhằm xác định sự phát triển một số đặc điểm sinh dục phụ, tuổi dậy thì và các yếu tố liên quan. Kết quả nghiên cứu cho thấy tuyến vú của nữ học sinh phát triển ở giai đoạn 11 tuổi chiếm tỷ lệ cao (44,55%), đến giai đoạn 15 tuổi hình thái vú đạt mức B5 chiếm tỷ lệ 14,8%. Trẻ xuất hiện hiện tượng kinh nguyệt lần đầu trước 9 tuổi chiếm tỷ lệ thấp (1,53%) và ở lứa tuổi 12 chiếm tỷ lệ cao nhất (35,69%). Tuổi dậy thì trung bình của học sinh nữ thành phố Đà Nẵng là 11 tuổi 11 tháng. Các yếu tố như: yếu tố gia đình, yếu tố dinh dưỡng, điều kiện sống... có những tác động đáng kể đến thời điểm dậy thì của các em.

Từ khóa: học sinh nữ; Trung học cơ sở; thành phố Đà Nẵng; đặc điểm sinh dục phụ; tuổi dậy thì

Tóm tắt bằng tiếng Anh:

The research conducting with 1,536 female students of secondary schools in Danang City was to identify the characteristics of female secondary reproductive organism, puberty and other related elements. The results showed that the breast in girls developing at the age of 11 accounts for a high percentage (44.55%). 14,8% teenagers reached to B5 form of breast size at the age of 15. Children appearing first menstruation before the age of 9 account for a low percentage (1.53%) and at the age of 12 they make up the highest percentage (35.69%). The results also revealed that the medium puberty of the shoolgirls in Danang was 11 years old and 11 months. The factors including family, nutrient regime, life standards,... were assumed to have significantly impacts on the period of puberty.

Key words: female students; secondary schools; Danang city; secondary reproductive organism; puberty